

Urlaub kann so schön sein, wären da nicht all die Sachen, an die man denken muss.  
Aber keine Sorge, hiermit wird der Vorbereitungsstress einfach abgehakt! ☺

**In die Reisetasche für unterwegs sollten folgende „Basics“:**

**Beschäftigungsutensilien, z.B.**

- Bilderbücher
- das Lieblingsspielzeug der Kids
- Kuschedecke
- Hörspiel- und Musik- CDs
- Bücher (passend zum Urlaubsziel)
- Mal- und Bastelsachen
- Spiele oder Spielekonsolen

**Verpflegung, z.B.**

- Getränke in auslaufsicherer Flasche oder Trinkpacks (Wasser, Säfte , Kindertee o.ä.)
- Snacks, die nicht/kaum krümeln/schmierem, beispielsweise
  - ☺ Gemüse-Sticks
  - ☺ geschnittenes Obst
  - ☺ Müsliriegel
  - ☺ Trockenfrüchte
  - ☺ „Klappstullen“
  - ☺ Knabbereien
- Milchpulver und Thermoskanne mit warmen/heißen Wasser für die Kleinsten

**Hygieneartikel, z.B.**

- Küchenrolle zum Abwischen
- Taschentücher
- Lätzchen
- Windeln
- Wechselkleidung
- Feuchte Reinigungstücher oder Waschlappen

**Auch wichtig:**

- Kamera & Zubehör (Ladegeräte, Batterien, Speicherkarte)
- Adressen und Telefonnummern
- Regenschirm
- Reiseapotheke: Telefonnummer des Kinderarztes, Wund- und Heilsalben, Mittel zur Wunddesinfektion, Pflaster und Verbandsmaterial, Medikamente (gegen Reisekrankheit, Fieber, Durchfall), Nasen-, Augen- und Ohrentropfen, Fieberthermometer, Pinzette und Nagelfeile

**Bei Autofahrten** sollte dabei sein:

- Autotaugliche Getränke (möglichst ohne Kohlensäure)
- Nackenhörnchen
- Spielideen für die Autofahrt (siehe auch unsere Reisespielideen)
- MP3-Player mit Kindergeschichten oder Musik – passend zum Alter und Hörgeschmack
- Sonnenrollo für die Scheiben
- Unterlage, Stifte und Malblock zum kreativen Austoben – schließlich gibt's während der Fahrt viel zu entdecken!

**Wenn es ans Wasser bzw. den Strand geht** dann sollten folgende Dinge nicht fehlen:

- Badekleidung
- Handtücher
- Strandmuschel
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Schwimmhilfen
- Sonnenschutzmittel
- Strandspielzeug (Schaufel, Förmchen, Ball, Luftmatratze)
- Gummistiefel fürs Watt

**Hier gibt's Platz für all das, was noch mit könnte:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**... und nun bestens vorbereitet auf ins KinderFerienLand Niedersachsen!**